



自殺予防総合対策センター
<http://ikiru.ncnp.go.jp/ikiru-hp/index.html>



社会経験の豊富な中高年男性が
自殺しています。
いのちの重さを知らないわけではないのに。
—— 相談できる人はいますか。

「自殺予防いのちの電話」では、2007
年9月から2008年3月までの間（毎月
10日・計7日間）に、男性からの相談
を1万件以上受けました。

☎ 0120-738-556 (ココロ)